



Procedemento	Código de Procedemento	Documento
SOLICITUDE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS PARA ADULTOS, 3º CURSO TEMPADA 2025/2026 Do 7 de abril ao 19 de marzo 2026	30007	SOLICITUDE

DATOS DAS PERSOA SOLICITANTE			
NOME	PRIMEIRO APELIDO	SEGUNDO APELIDO	NIF
DIRECCIÓN			ANO DE NACEMENTO
TELEFONO	TELÉFONO MÓVIL	CORREO ELECTRÓNICO	

DATOS 2º CURSO DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS PARA ADULTOS TEMPADA 2025-2026	
Poderán participar aquelas PERSONAS MAIORES DE 16 ANOS (2009 e anteriores) MÁXIMO 2 ACTIVIDADES. ORDE DE INSCRIPCIÓN: Rigurosa orde de presentación de solicitudes. PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES do 2 ao 20 de marzo do 2026 a través da Sede Electrónica, no enderezo https://sede.vilagarcia.gal , sección da Fundación de Deportes, CATÁLOGO DE PROCEDEMENTOS 30007. SOLICITUDE DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS PARA ADULTOS 3º CURSO, TEMPADA 2025/2026. DURACIÓN 3º CURSO ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS PARA ADULTOS: 07/04/2026 ao 19/06/2026	
PREZO PÚBLICO	
COTA DE INCRICION 18,00 € /ACTIVIDADE Exentos do pago aquelas persoas que posúan o CARNÉ FUNDACIÓN, ANO 2026 SI NON - -Redución do 50% da tarifa a aqueles que teñan ingresos inferiores ao importe do IPREM correspondente ao ano en curso (600,00€) calculado por renta per cápita. Estes ingresos refírense á unidade familiar e con respecto ao mes anterior a inscrición)	

DOCUMENTACION A ACHEGAR CA SOLICITUDE
- Fotocopia do DNI (agás os que solicitaron o CARNÉ FUNDACIÓN, ANO 2026 - Xustificante de ingreso da cota de inscrición na conta bancaria da Fundación de Deportes (ABANCA ES16 2080 5067 113040031153) a excepción dos que teñan o Carné da Fundación de Deportes en vigor, ano 2026. - Documentacion xustificativa da bonificación solicitada. - Cuestionario Par-Q

PROGRAMA ACTIVO MAIORmente (Para maiores de 65 anos)			
ACTIVIDADES	GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 1	P.D.M de Castelao	Luns/Mércores 10:00 – 10:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 2	P.D.M de Castelao	Luns/Mércores 11:00 – 11:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 3	P.D.M de Castelao	Martes/Xoves 10:00 – 10:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 4	P.D.M de Castelao	Martes/Xoves 11:00 – 11:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 5	C.D.M. Fontecarmos Pav N°2	Martes/Xoves 10:00 – 10:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 6	Casa Cultura de Cea	Luns/Mércores 18:15 – 19:00 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 8	P.D.M de Carril	Martes/Xoves 17:30 – 18:15 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 9	P.D.M de Guillán	Martes/Xoves 18:30 – 19:15 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 10	Casa da Cultura de Bamio	Martes/Xoves 19:30 – 20:15 horas

PROGRAMA VILAGARCÍA ENFORMA (para menores de 65 anos)

AEROBIC	GRUPO 1	Recinto Feiral Fexdega	Martes/Xoves 20:00 – 20:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 1	Antiga Biblioteca	Luns 11:00 – 11:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 2	Antiga Biblioteca	Mércores 11:00 – 11:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 3	Antiga Biblioteca	Venres 10:00 – 10:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 4	Antiga Biblioteca	Venres 11:00 – 11:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 5	Antiga Biblioteca	Martes 19:00 – 19:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 6	Antiga Biblioteca	Xoves 19:00 – 19:45 horas
IOGA	GRUPO 1	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 09:00 – 09:45 horas
IOGA	GRUPO 2	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 10:00 – 10:45 horas
IOGA	GRUPO 3	Antiga Biblioteca	Martes/Xoves 20:00 – 20:45 horas
IOGA	GRUPO 4	Antiga Biblioteca	Martes/Xoves 21:00 – 21:45 horas
PILATES	GRUPO 1	Antiga Biblioteca	Martes/ Xoves 09:00 a 09:45 horas
PILATES	GRUPO 2	Antiga Biblioteca	Martes/ Xoves 10:00 a 10:45 horas
PILATES	GRUPO 3	Antiga Biblioteca	Martes/ Xoves 11:00 a 11:45 horas
PILATES	GRUPO 4	Casa Cultura Bamio	Luns/Mércores 10:00 a 10:45 horas
PILATES	GRUPO 5	Casa Cultura Vilaxoán	Luns/Mércores 18:00 a 18:45 horas
PILATES	GRUPO 6	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 19:00 a 19:45 horas
PILATES	GRUPO 7	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 20:00 a 20:45 horas
PILATES	GRUPO 8	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 21:00 a 21:45 horas
XIMNASIA ACUÁTICA	GRUPO 1	Piscina CDM Fontecarmoa	Luns 11:00 – 11:45 horas
XIMNASIA ACUÁTICA	GRUPO 2	Piscina CDM Fontecarmoa	Martes 11:00 – 11:45 horas
XIMNASIA ACUÁTICA	GRUPO 3	Piscina CDM Fontecarmoa	Mércores 11:00 a 11:45 horas
XIMNASIA ACUÁTICA	GRUPO 4	Piscina CDM Fontecarmoa	Xoves 11:00 a 11:45 horas
XIMNASIA DE MANTEMENTO	GRUPO 1	P.D.M de Castelao	Luns/Mércores 09:00 – 09:45 horas
XIMNASIA DE MANTEMENTO	GRUPO 2	P.D.M de Castelao	Martes/ Xoves 09:00 a 09:45 horas
XIMNASIA DE MANTEMENTO	GRUPO 3	Recinto Feiral Fexdega	Luns/Mércores 20:15 a 21:00 horas

PROTECCIÓN DE DATOS PERSOAIS

Responsable do tratamento	Fundación de Deportes do Concello de Vilagarcía de Arousa
Finalidades do tratamento	Xestión do procedemento e actuación administrativas
Lexitimación do tratamento	O exercicio de potestades públicas segundo a normativa aplicable detallada no Rexistro de Tratamento e de uso histórico, estatístico e científico: (Sede Electrónica /Transparencia/Protección de Datos/Rexistro de Actividades Tratamento)
Destinatarios dos datos	Administracións Públicas e segundo o Rexistro de Tratamento
Exercicio de dereitos	Acceder, rectificar e suprimir os datos, ou calquera outro dereito recoñecido no Regulamento UE Xeral de Protección de Datos e a Lei Orgánica 3/2018
Contacto delegado/a de protección de datos e máis información	https://sede.vilagarcia.gal ou dpd@vilagarcia.gal

Vilagarcía de Arousa ____ de _____ de 2026

Asinado
(O/a solicitante)