



SOLICITUDE 1º CURSO DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS PARAR ADULTOS 2024 PRAZO EXTRAORDINARIO [28 OUTUBRO - 30 NOVEMBRO]

DATOS DO SOLICITANTE		
Nome e apelidos:	DNI:	
Enderezo:		
Correo-e:	Teléfono:	Data de nacemento:
DATOS DO CURSO DE ACTIVIDADE FÍSICA PARA ADULTOS		
Poderán participar no curso os maiores de 16 anos (2008 e anteriores). Máximo 2 actividades. Sinala cun X a/s actividade/s para as que se solicita inscrición:		
PROGRAMA ACTIVO-MAIORmente (para maiores de 65 anos)		
<input type="checkbox"/> Ximnasia Funcional	COTA: 18,00 €	
PROGRAMA VILAGARCÍA ENFORMA (para menores de 65 anos)		
<input type="checkbox"/> Ximnasia de Mantemento	COTA: 18,00 €	
<input type="checkbox"/> Ximnasia Acuática	COTA: 18,00 €	
<input type="checkbox"/> Ioga	COTA: 18,00 €	
<input type="checkbox"/> Pilates	COTA: 18,00 €	
<input type="checkbox"/> Aeróbic	COTA: 18,00 €	
<input type="checkbox"/> Estiramientos	COTA: 18,00 €	
· Posúe o Carné da Fundación? <input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/> NON		
* O pago da cota ten as seguintes bonificacións: Redución do 100% da tarifa todos aqueles que posúan o Carné da Fundación. Redución do 50% da tarifa a aqueles que teñan ingresos inferiores ao importe do IPREM correspondente ao ano en curso (600,00€), calculado por renda per cápita. <i>(Estes ingresos refírense á unidade familiar e con respecto ao mes anterior á inscrición).</i>		
Presentación das solicitudes: Prazo: do 28 de outubro ao 30 de novembro de 2024. Horario: 08:00 horas do día 28 de outubro ata as 23:59:59 do día 30 de novembro. Lugar: a través da Sede Electrónica, no enderezo https://sede.vilagarcia.gal , sección da Fundación de Deportes, catálogo de Procedementos 30007.		
DOCUMENTACIÓN QUE SE TEN QUE ACHEGAR COA SOLICITUDE		
<input type="checkbox"/> Fotocopia do DNI (agás os que posúan Carné Fundación).		
<input type="checkbox"/> Xustificante de ingreso da cota de inscrición na conta bancaria da Fundación de Deportes (ABANCA ES16 2080 5067 113040031153).		
<input type="checkbox"/> Documentación xustificativa da bonificación solicitada.		
<input type="checkbox"/> Cuestionario Par-Q		
ORDE DE INSCRICIÓN		
A selección farase por rigurosa orde de presentación de solicitudes, pasando á lista de agarda ao cubrir as prazas. O número total de alumnos por grupo será mínimo de 10 e máximo de 30. No caso da ximnasia acuática, o mínimo do alumnado será de 10 e o máximo de 15.		

PROGRAMA ACTIVO-MAIORmente PARA MAIORES DE 65 ANOS	
HORARIO DE MAÑÁ	HORARIO DE TARDE
<u>XIMNASIA FUNCIONAL</u> Pavillón CDM Fontecarmona: <input type="checkbox"/> GRUPO 5: Martes/Xoves:10:00-10:45	<u>XIMNASIA FUNCIONAL</u> Pavillón Municipal de Carril: <input type="checkbox"/> GRUPO 6 Martes/Xoves: 17:30-18:15 Pavillón Municipal de Guillán: <input type="checkbox"/> GRUPO 7 Martes/Xoves: 18:30-19:15 Casa da Cultura de Bamio: <input type="checkbox"/> GRUPO 8 Martes/Xoves: 19:30-20:15
PROGRAMA VILAGARCÍA ENFORMA	
HORARIO DE MAÑÁ	HORARIO DE TARDE
<u>XIMNASIA DE MANTEMENTO</u> Pavillón Municipal Castelao <input type="checkbox"/> GRUPO 2 Martes/Xoves: 09:00-09:45	
<u>XIMNASIA ACUÁTICA</u> Piscina cuberta do C.D.M Fontecarmona <input type="checkbox"/> GRUPO 1 Luns: 11:00-11:45 <input type="checkbox"/> GRUPO 3 Mércores: 11:00-11:45	
<u>PILATES</u> Casa da Cultura de Bamio <input type="checkbox"/> GRUPO4 Luns//Mércores:10:00-10:45	
	<u>IOGA</u> Antiga Biblioteca <input type="checkbox"/> GRUPO 3 Martes/Xoves: 20:00-20:45 <input type="checkbox"/> GRUPO 4: Martes/Xoves 21:00-21:45
<u>ESTIRAMENTOS E RELAXACIÓN</u> Antiga Biblioteca <input type="checkbox"/> GRUPO 1 Luns:11:00-1:45 <input type="checkbox"/> GRUPO 2 Mércores: 11:00-11:45	<u>ESTIRAMENTOS E RELAXACIÓN</u> Antiga Biblioteca <input type="checkbox"/> GRUPO 5 Martes: 19:00-19:45 <input type="checkbox"/> GRUPO 6 Xoves 19:00-19:45
PROTECCIÓN DE DATOS PERSOAIS	
Responsable do tratamento	Fundación de Deportes do Concello de Vilagarcía de Arousa
Finalidades do tratamento	Xestión do procedemento e actuacións administrativas
Lexitimación para o tratamento	O exercicio de potestades públicas segundo a normativa aplicable detallada no Rexistro de Tratamento e de uso histórico, estatístico e científico: (Sede Electrónica /Transparencia/Protección de Datos/Rexistro de Actividades Tratamento)
Destinatarios dos datos	Administracións Públicas e segundo o Rexistro de Tratamento
Exercicio de dereitos	Acceder, rectificar e suprimir os datos, ou calquera outro dereito recoñecido no Regulamento UE Xeral de Protección de Datos e a Lei Orgánica 3/2018
Contacto delegado/a de protección de datos e máis información	https://sede.vilagarcia.gal ou dpd@vilagarcia.gal

Vilagarcía de Arousa, ____ de _____ de 2024

Asinado

(O/a solicitante)