



Procedemento	Código de Procedemento	Documento
SOLICITUDE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS PARA ADULTOS, 1º CURSO TEMPADA 2026/2027	30007	SOLICITUDE

DATOS DAS PERSOA SOLICITANTE			
NOME E APELIDOS		NIF	
DIRECCIÓN			
ANO NACEMENTO	TELÉFONO MÓVIL	CORREO ELECTRÓNICO	

DATOS 1º CURSO DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS PARA ADULTOS TEMPADA 2026-2027
Poderán participar aquelas PERSONAS MAIORES DE 16 ANOS (2010 e anteriores) MÁXIMO 2 ACTIVIDADES. ORDE DE INSCRIPCIÓN: Rigurosa orde de presentación de solicitudes.

PREZO PÚBLICO
COTA DE INCRICION 18,00 € /ACTIVIDADE Exentos do pago aquelas persoas que posúan o CARNÉ FUNDACIÓN, ANO 2026 SI NON - -Redución do 50% da tarifa a aqueles que teñan ingresos inferiores ao importe do IPREM correspondente ao ano en curso (600,00€) calculado por renta per cápita. Estes ingresos refírense á unidade familiar e con respecto ao mes anterior a inscrición)

DOCUMENTACION A ACHEGAR CA SOLICITUDE
- Fotocopia do DNI (agás os que solicitaron o CARNÉ FUNDACIÓN, ANO 2026) - Xustificante de ingreso da cota de inscrición na conta bancaria da Fundación de Deportes (ABANCA ES16 2080 5067 113040031153) a excepción dos que teñan o Carné da Fundación de Deportes en vigor, ano 2026. - Documentacion xustificativa da bonificación solicitada. - Cuestionario Par-Q

PROGRAMA ACTIVO MAIORmente (Para maiores de 65 anos)			
ACTIVIDADES	GRUPO	INSTALACIÓN	HORARIO
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 1	P.D.M de Castelao	Luns/Mércores 10:00 – 10:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 2	P.D.M de Castelao	Luns/Mércores 11:00 – 11:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 3	P.D.M de Castelao	Martes/Xoves 10:00 – 10:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 4	P.D.M de Castelao	Martes/Xoves 11:00 – 11:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 5	C.D.M. Fontecarmos Pav Nº2	Martes/Xoves 10:00 – 10:45 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 6	Casa Cultura de Cea	Luns/Mércores 18:15 – 19:00 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 8	P.D.M de Carril	Martes/Xoves 17:30 – 18:15 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 9	P.D.M de Guillán	Martes/Xoves 18:30 – 19:15 horas
XIMNASIA FUNCIONAL	GRUPO 10	Casa da Cultura de Bamio	Martes/Xoves 19:30 – 20:15 horas

PROGRAMA VILAGARCÍA ENFORMA (para menores de 65 anos)

AEROBIC	GRUPO 1	Recinto Feiral Fexdega	Martes/Xoves 20:00 – 20:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 1	Antiga Biblioteca	Luns 11:00 – 11:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 2	Antiga Biblioteca	Mércores 11:00 – 11:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 3	Antiga Biblioteca	Venres 10:00 – 10:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 4	Antiga Biblioteca	Venres 11:00 – 11:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 5	Antiga Biblioteca	Martes 19:00 – 19:45 horas
ESTIRAMENTOS/RELAXACIÓN	GRUPO 6	Antiga Biblioteca	Xoves 19:00 – 19:45 horas
IOGA	GRUPO 1	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 09:00 – 09:45 horas
IOGA	GRUPO 2	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 10:00 – 10:45 horas
IOGA	GRUPO 3	Antiga Biblioteca	Martes/Xoves 20:00 – 20:45 horas
IOGA	GRUPO 4	Antiga Biblioteca	Martes/Xoves 21:00 – 21:45 horas
PILATES	GRUPO 1	Antiga Biblioteca	Martes/ Xoves 09:00 a 09:45 horas
PILATES	GRUPO 2	Antiga Biblioteca	Martes/ Xoves 10:00 a 10:45 horas
PILATES	GRUPO 3	Antiga Biblioteca	Martes/ Xoves 11:00 a 11:45 horas
PILATES	GRUPO 4	Casa Cultura Bamio	Luns/Mércores 10:00 a 10:45 horas
PILATES	GRUPO 5	Casa Cultura Vilaxoán	Luns/Mércores 18:00 a 18:45 horas
PILATES	GRUPO 6	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 19:00 a 19:45 horas
PILATES	GRUPO 7	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 20:00 a 20:45 horas
PILATES	GRUPO 8	Antiga Biblioteca	Luns/Mércores 21:00 a 21:45 horas
XIMNASIA ACUÁTICA	GRUPO 1	Piscina CDM Fontecarmoa	Luns 11:00 – 11:45 horas
XIMNASIA ACUÁTICA	GRUPO 2	Piscina CDM Fontecarmoa	Martes 11:00 – 11:45 horas
XIMNASIA ACUÁTICA	GRUPO 3	Piscina CDM Fontecarmoa	Mércores 11:00 a 11:45 horas
XIMNASIA ACUÁTICA	GRUPO 4	Piscina CDM Fontecarmoa	Xoves 11:00 a 11:45 horas
XIMNASIA DE MANTEMENTO	GRUPO 1	P.D.M de Castelao	Luns/Mércores 09:00 – 09:45 horas
XIMNASIA DE MANTEMENTO	GRUPO 2	P.D.M de Castelao	Martes/ Xoves 09:00 a 09:45 horas
XIMNASIA DE MANTEMENTO	GRUPO 3	Recinto Feiral Fexdega	Luns/Mércores 20:15 a 21:00 horas

PROTECCIÓN DE DATOS PERSOAIS

Responsable do tratamento	Fundación de Deportes do Concello de Vilagarcía de Arousa
Finalidades do tratamento	Xestión do procedemento e actuación administrativas
Lexitimación do tratamento	O exercicio de potestades públicas segundo a normativa aplicable detallada no Rexistro de Tratamento e de uso histórico, estatístico e científico: (Sede Electrónica /Transparencia/Protección de Datos/Rexistro de Actividades Tratamento)
Destinatarios dos datos	Administracións Públicas e segundo o Rexistro de Tratamento
Exercicio de dereitos	Acceder, rectificar e suprimir os datos, ou calquera outro dereito recoñecido no Regulamento UE Xeral de Protección de Datos e a Lei Orgánica 3/2018
Contacto delegado/a de protección de datos e máis información	https://sede.vilagarcia.gal ou dpd@vilagarcia.gal

Vilagarcía de Arousa de

de

Asinado
(O/a solicitante)